

70歳以上の方
必見!!


トレーニングスタジオエストの

介護予防 健康体操 教室

70歳以上の方は
午前中の
『介護予防教室』
『セルフトレーニング』
1回 800円
でご利用できます

作業療法士
健康運動指導士等
が担当します

お身体に不安がある方も
安心して運動を行うことが
できます

50代からのフィジカルフィットネス
トレーニングスタジオ  enjoy smart life support

多摩鶴牧店

多摩市鶴牧5-1-1エステート鶴牧101

 042-400-6663

多摩市ミニバス鶴牧センター北徒歩3分 京王バス鶴牧センター徒歩3分

京王多センターより徒歩20分 駐車場有 (スーパー三徳下が商店街の駐車場となっております) 日曜定休 営業時間 9:30~17:00