

ミドル・シニアのためのトレーニングスタジオ

エスト通信 2022年 5月号



「まつまる」ギャラリー

est.八王子松が谷店7月23日オープン!

est.3店舗目となる八王子松が谷店が7月23日オープンします。今回の店舗は、八王子市松が谷商店街にオープンするコミュニティスペース「まつまる」の事業の一環で開設するものです。今号ではこの「まつまる」についてご紹介します!

コミュニティスペース「まつまる」とは?

多摩市に隣接する八王子市松が谷商店街に7月オープン予定の地域交流拠点です。私たちの他に、料理教室、健康麻雀会、学習塾、卓球教室、障害福祉B型事業所などが出店予定です。



上)「まつまる」となるスーパー跡の建物。現在急ピッチで内装工事が進められています。
右)この場所をどうしていきたいか、地域住民と一緒に考えます。

右)「まつまる」では、「みんなで作ろう」がコンセプト。入居予定の事業者さんと地域の皆さんが思い思いに集まって工事を進めています。



メディアも注目!!

見学・体験・リハビリ相談は無料です!



定期的にマルシェも開催され、商店街に賑わいが戻ってきています。

50代からのフィジカルフィットネス
トレーニングスタジオ **est.**
多摩市諏訪3-14-10 ホワイトハウス1階
京王・小田急線永山駅より徒歩12分 多摩市ミニバス諏訪三丁目下車徒歩3分
enjoy smart life support

貝取、豊ヶ丘方面からは多摩市ミニバス・東西線左循環が便利です! 駐車場有(合計3台)

日曜定休 営業時間:9:30~17:30

トレーニングスタジオエスト

042-319-6210

